

api

conception C. Lape



COMPTER

75g



PESER



PRÉPARER



SAVOURER





## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 06 mai	mardi 07 mai	jeudi 09 mai	vendredi 10 mai
fêtons les Prudence	fêtons les Gisèle	fêtons les Pacôme	fêtons les Solange
BETTERAVES ROUGES	PÂTÉ DE CAMPAGNE	<b>FERMETURE</b>	
BOLOGNAISE	OMELETTE NATURE 		
TORTIS	COURGETTES BRAISEES		
PETITS POIS	RIZ CREOLE		
COMPOTE DE POMMES	YAOURT AROMATISÉ		

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 13 mai	mardi 14 mai	jeudi 16 mai	vendredi 17 mai
fêtons les Rolande	fêtons les Matthias	fêtons les Honoré	fêtons les Pascal
SALADE D'HARICOTS VERTS	TOMATE VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE A L'ANCIENNE
SAUTÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE	JAMBON BRAISÉ	DAHL DE LENTILLES 	FILET DE COLIN MSC SAUCE CREME 
BROCOLIS	Frites	LENTILLES	RATATOUILLE
RIZ	SALADE VERTE	CAROTTES	SEMOULE
YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	ROCHERS COCO	SALADE DE FRUITS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 



### REPAS A THEME "BRESIL"

lundi 20 mai	mardi 21 mai	jeudi 23 mai	vendredi 24 mai
fêtons les Bernardin	fêtons les Constantine	fêtons les Didier	fêtons les Donatien
FERMETURE	SALADE MEXICAINE	VERRINE BRÉSILIEENNE AUX POIS CHICHES	CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE
	QUICHE AU FROMAGE 	GALINHADA	MARMITE DU PÊCHEUR
	SALADE VERTE	RIZ	COQUILLETES
	POMMES DE TERRE	POÊLÉE BRÉSILIEENNE	FLAN DE COURGETTES
	YAOURT LOCAL 	QUINDIM (FLAN BRÉSILIEEN)	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 27 mai	mardi 28 mai	jeudi 30 mai	vendredi 31 mai
fêtons les Augustin	fêtons les Germain	fêtons les Jeanne	fêtons les Lise
PASTÈQUE ET TOMATES AU BASILIC	CONCOMBRES VINAIGRETTE	MELON	ROSETTE ET CORNICHONS
POULET TEXANE	RÔTI DE PORC À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE	BOULETTES DE SOJA A LA TOMATE ET BASILIC SAUCE NAPOLITAINE 	FILET DE HOKI MSC SAUCE PROVENCALE 
POMMES DE TERRE SAUTEES	MACARONIS	SALSIFIS GRATINÉS	RATATOUILLE
PETITS POIS AU JUS	HARICOTS VERTS AUX POIVRONS	BOULGOUR	RIZ PILAF
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA VERGEOISE	COOKIE DU CHEF 	SALADE DE FRUITS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 03 juin	mardi 04 juin	jeudi 06 juin	vendredi 07 juin
fêtons les Kévin	fêtons les Clotilde	fêtons les Claude	fêtons les Gilbert
MELON	TABOULÉ	TOMATES VINAIGRETTE	FRIAND AU FROMAGE
SAUCE FROMAGÈRE 	SAUTE DE BOEUF AUX CAROTTES	<b>FILET DE LIEU MSC AU CITRON</b> 	RÔTI DE DINDE SAUCE TOMATE
COQUILLETES	HARICOTS BEURRE A L'AIL	POTATOES	PIPERADE
-	RIZ PILAF	POÊLÉE D'AUBERGINES	SEMOULE
<b>YAOURT LOCAL</b> 	FRUIT DE SAISON	QUATRE QUART DU CHEF 	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 10 juin	mardi 11 juin	jeudi 13 juin	vendredi 14 juin
fêtons les Landry SALADE DE TORSADES AU SURIMI	fêtons les Barnabé CAKE AUX OLIVES	fêtons les Antoine GASPACHO DE PASTÈQUE	fêtons les Elisée TOAST AU CHEVRE ET SALADE
EMINCE DE PORC A LA MOUTARDE ET AU MIEL	HAUT DE CUISSÉ DE POULET RÔTI AUX HERBES	NUGGETS DE BLÉ SAUCE BARBECUE 	<b>FILET DE MERLU MSC SAUCE ANETH</b> 
TOMATE PROVENCALE	Frites	SEMOULE	COURGETTES BRAISÉES
LENTILLES	SALADE VERTE	BROCOLIS	RIZ PILAF
FRUIT DE SAISON	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRUMBLE AUX POMMES	YAOURT AROMATISÉ

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 



REPAS A THEME "LES ILES"

lundi 17 juin	mardi 18 juin	jeudi 20 juin	vendredi 21 juin
fêtons les Hervé	fêtons les Léonce	fêtons les Silvère	fêtons les Louis
FEUILLETÉ À LA VIANDE	PASTÈQUE	THON ET MAÏS	SALADE PIÉMONTAISE
ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE CRÈME	FRITTATA AUX POIVRONS ET OIGNONS 	COLOMBO DE POULET	FILET DE COLIN MSC SAUCE ESTRAGON 
GRATIN DE CHOU FLEUR	POMMES DE TERRE PERSILLÉES	ACHARDS DE LÉGUMES	POÊLÉE D'AUBERGINES
COEUR DE BLE	TOMATE ROTIE	RIZ CRÉOLE	SEMOULE
FRUIT DE SAISON	VELOUTÉ AUX FRUITS	FLAN COCO	SMOOTHIE BANANE POMME

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 

lundi 24 juin	mardi 25 juin	jeudi 27 juin	vendredi 28 juin
fêtons les Jean-Baptiste	fêtons les Prosper	fêtons les Fernand	fêtons les Irénée
PASTÈQUE	SALADE DE POMMES DE TERRE PERSIL OIGNONS ROUGES	BETTERAVES SAUCE BULGARE	GASPACHO À LA TOMATE
BOLOGNAISE DE LENTILLES 	SAUTE DE BOEUF AU PAPRIKA	JAMBON BLANC	FILET DE LIEU MSC 
TORTIS	COURGETTES BRAISEES	ECRASÉ DE POMMES DE TERRE	RATATOUILLE
CAROTTES BRAISÉES	BOULGOUR	PETITS POIS	SEMOULE
LIÉGEOIS CHOCOLAT	VELOUTÉ AUX FRUITS	ROULÉ DE CONFITURE A LA FRAISE	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus du restaurant scolaire Ecole Saint Amand

Repas végétarien 

Produit Local 

Pêche durable 



### Repas de fin d'année

lundi 01 juillet	mardi 02 juillet	jeudi 04 juillet	vendredi 05 juillet
fêtons les Thierry	fêtons les Eugénie	fêtons les Elisabeth	fêtons les Antoine
WRAP OEUF DUR SALADE ET TOMATE	SALADE COMPOSÉE	MELON	
ROTI DE PORC SAUCE BARBECUE	CHILI SIN CARNÉ 	CHEESE BURGER	REPAS DU CHEF
BROCOLI	RIZ	FRITES	
BLÉ	POÊLÉE DE LÉGUMES	SALADE VERTE	
PASTEQUE	ABRICOT AU SIROP	GLACE	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

api  
conceptplan 01/09/09



COMPTER

75g



PESER



PRÉPARER



SAVOURER

